

G. Falcone I.C. Corrado Melone Via de Begnac

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		
16:30	POF	16:30	POF	16:30	POF	16:30	POF	16:30	POF	
17:00		17:00		17:00		17:00				
17:30		17:30		17:30		17:30	17:30	POF/Basket	17:30	POF/Basket
18:00		18:00		18:00		18:00	18:00	Basket	18:00	Basket
18:30		18:30		POF/ Basket		18:30	18:30	Basket	18:30	Basket
19:00	Dieci e Lode	19:00	Basket	19:00	Dieci e Lode	19:00	Basket	19:00	Basket	
19:30	Dieci e Lode	19:30	Basket	19:30	Dieci e Lode	19:30	Basket	19:30	Basket	
20:00	Dieci e Lode	20:00	Basket	20:00	Dieci e Lode	20:00	Basket	20:00	Basket	
20:30	Dieci e Lode	20:30	Basket/ Dieci e Lode	20:30	Dieci e Lode	20:30	Basket	20:30	Basket	
21:00	Dieci e Lode/Basket	21:00	Dieci e Lode	21:00	Dieci e Lode	21:00	Basket	21:00	Basket	
21:30	Basket	21:30	Dieci e Lode	21:30	Dieci e Lode	21:30	Basket	21:30	Basket	
22:00	Basket	22:00	Dieci e Lode	22:00	Dieci e Lode	22:00		22:00		
22:30	Basket	22:30	Dieci e Lode	22:30		22:30		22:30		
23:00	Basket	23:00		23:00		23:00		23:00		

SABATO		DOMENICA	
10:00	Basket	10:00	Basket
11:00	Basket	11:00	Basket
12:00	Basket	12:00	Basket
13:00	Basket	13:00	Basket
14:00		14:00	
15:00		15:00	
16:00		16:00	
17:00	Basket	17:00	
18:00	Basket	18:00	Basket
19:00	Basket	19:00	Basket
20:00	Basket	20:00	Basket

ASD Dieci e Lode: 7 ore settimanali concesse

ASD Basket Città di Ladispoli: 15 ore settimanali concesse per allenamenti. Ulteriori 8 ore concesse il sabato e la domenica da calcolare in maniera alternata per le gare di campionato.

LIVATINO

LIVATINO I.C. LADISPOLI 1, Via F.lli Bandiera

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
16:00	GYM	16:00		16:00	GYM	16:00		16:00	GYM
16:30	GYM	16:30	S. G. Battista	16:30	GYM	16:30	S. G. Battista	16:30	GYM
17:00	GYM	17:00	S. G. Battista	17:00	GYM	17:00	S. G. Battista	17:00	GYM
17:30	GYM	17:30	S. G. Battista	17:30	GYM	17:30	S. G. Battista	17:30	GYM
18:00	GYM	18:00	S. G. Battista/VOLLEY	18:00	GYM	18:00	S. G. Battista/VOLLEY	18:00	GYM
18:30	GYM	18:30	VOLLEY	18:30	GYM	18:30	VOLLEY	18:30	GYM
19:00	GYM/VOLLEY	19:00	VOLLEY	19:00	GYM/VOLLEY	19:00	VOLLEY	19:00	GYM/VOLLEY
19:30	VOLLEY	19:30	VOLLEY	19:30	VOLLEY	19:30	VOLLEY	19:30	VOLLEY
20:00	VOLLEY	20:00	VOLLEY	20:00	VOLLEY	20:00	VOLLEY	20:00	VOLLEY
20:30	VOLLEY	20:30	VOLLEY	20:30	VOLLEY	20:30	VOLLEY	20:30	VOLLEY
21:00	VOLLEY	21:00	VOLLEY	21:00	VOLLEY	21:00	VOLLEY	21:00	VOLLEY
21:30	VOLLEY	21:30	VOLLEY	21:30	VOLLEY	21:30	VOLLEY	21:30	VOLLEY
22:00	VOLLEY	22:00	VOLLEY	22:00	VOLLEY	22:00	VOLLEY	22:00	VOLLEY
22:30		22:30		22:30		22:30		22:30	
23:00		23:00		23:00		23:00		23:00	

GYM LADISPOLI: 9 ore settimanali concesse

S.G.BATTISTA:3 ore settimanali concesse

VOLLEY LADISPOLI: 17 ore settimanali concesse

La VOLLEY si riserva di chiedere il sabato e la domenica per eventuali gare

CASTELLAMMARE

CASTELLAMMARE I.C. LADISPOLI 1, Via Castellammare

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'		
16:30	POF – CONI	16:30	POF- KURMI	16:30	POF – CONI	16:30	POF- KURMI	16:30		
17:00		17:00		17:00		17:00		17:00	17:00	
17:30		17:30		17:30		17:30		17:30	17:30	
18:00		18:00		18:00		18:00		18:00	18:00	
18:30	POF (Coni) / Four X Boxing	18:30		18:30	POF (Coni) / Four X Boxing	18:30		18:30	ASD Four X Boxing	
19:00	ASD Four X Boxing	19:00	ASD Four X Boxing	19:00	ASD Four X Boxing	19:00	ASD Four X Boxing	19:00	ASD Four X Boxing	
19:30	ASD Four X Boxing	19:30	ASD Four X Boxing	19:30	ASD Four X Boxing	19:30	ASD Four X Boxing	19:30	ASD Four X Boxing	
20:00	ASD Four X Boxing	20:00	ASD Four X Boxing	20:00	ASD Four X Boxing	20:00	ASD Four X Boxing	20:00	ASD Four X Boxing	
20:30	ASD Four X Boxing	20:30	ASD Four X Boxing	20:30	ASD Four X Boxing	20:30	ASD Four X Boxing	20:30	ASD Four X Boxing	
21:00	A.C. Kurmi	21:00	A.C. Kurmi	21:00	A.C. Kurmi	21:00		21:00	A.C. Kurmi	
22:00	A.C. Kurmi	22:00	A.C. Kurmi	22:00	A.C. Kurmi	22:00		22:00	A.C. Kurmi	
22:30		22:30	A.C. Kurmi	22:30		22:30		22:30		
23:00		23:00	A.C. Kurmi	23:00		23:00		23:00		

ASD Four X Boxing: 8 ore settimanali concesse
 AC Kurmi: 5 ore settimanali concesse

SPINELLI

SPINELLI

I.C. LADISPOLI 2, Via del Ghirlandaio

LUNEDI'		MARTEDI'		MERCOLEDI'		GIOVEDI'		VENERDI'	
16:30	Pura Vida	16:30	Pura Vida	16:30		16:30		16:30	Pura Vida
17:00	Pura Vida	17:00	Pura Vida	17:00	ASD Scherma Ariete	17:00	ASD Scherma Ariete	17:00	Pura Vida
17:30	Pura Vida	17:30	Pura Vida	17:30	ASD Scherma Ariete	17:30	ASD Scherma Ariete	17:30	Pura Vida
18:00	Pura Vida	18:00	Pura Vida	18:00	ASD Scherma Ariete	18:00	ASD Scherma Ariete	18:00	Pura Vida
18:30	Pura Vida/ Scherma Ariete	18:30	Pura Vida	18:30	ASD Scherma Ariete	18:30	ASD Scherma Ariete	18:30	Pura Vida
19:00	Scherma Ariete	19:00	Pura Vida	19:00	ASD Scherma Ariete	19:00	ASD Scherma Ariete	19:00	Pura Vida
19:30	Scherma Ariete	19:30	Pura Vida	19:30	ASD Scherma Ariete	19:30	ASD Scherma Ariete	19:30	Pura Vida
20:00	Scherma Ariete	20:00	Pura Vida	20:00	ASD Scherma Ariete	20:00	ASD Scherma Ariete	20:00	Pura Vida
20:30	Scherma Ariete	20:30	Pura Vida	20:30		20:30		20:30	Pura Vida
21:00	Pura Vida	21:00	Artemis	21:00		21:00	Artemis	21:00	Artemis
21:30	Pura Vida	21:30	Artemis	21:30		21:30	Artemis	21:30	Artemis
22:00	Pura Vida	22:00	Artemis	22:00		22:00	Artemis	22:00	Artemis
21:30	Pura Vida	21:30	Artemis	21:30		21:30	Artemis	21:30	Artemis
22:00	Pura Vida	22:00	Artemis	22:00		22:00	Artemis	22:00	Artemis
22:30	Pura Vida	22:30	Artemis	22:30		22:30	Artemis	22:30	Artemis
23:00	Pura Vida	23:00	Artemis	23:00		23:00	Artemis	23:00	Artemis

SABATO	
10:00	
11:00	
12:00	
13:00	
14:00	
14:30	Pura Vida
15:30	Pura Vida
16:30	Pura Vida
17:30	Pura Vida
18:00	
19:00	
20:00	

L'istituto non prevede POF ma la palestra è disponibile dalle 16:30
 ASD Pura Vida: 15 ore settimanali concesse
 ASD Scherma Ariete: 8 ore settimanali concesse
 Associazione Artemis: 6 ore settimanali concesse

ILARIA ALPI

I.C. ILARIA ALPI- PALESTRA DI VIA VARSAVIA

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
16:00	ALL BLACKS			ALL BLACKS	
16:30	ALL BLACKS			ALL BLACKS	
17:30	ALL BLACKS			ALL BLACKS	
18:30	ALL BLACKS			ALL BLACKS	
19:30	ALL BLACKS			ALL BLACKS	
20:30	ALL BLACKS			ALL BLACKS	
21:00	ALL BLACKS			ALL BLACKS	

ASD ALL BLACKS: 10 ore settimanali concesse